

高中地理笔记第二阶段(pdf 版)

中国地理部分



绿色能够更好地保护你的眼睛

😊 *Pre—Chapter:* 学习地理从培养兴趣开始

一、朔望月与恒星月差异的原因

1. 朔望月：29.53 天；恒星月 27.32 天。

2. 原因：设太阳、地球、月亮一直线，若月球不绕地球公转，则“1 个月”后月亮与地球一直线，但不与太阳三者不共线。实际情况是“1 个月”后太阳地球月亮仍然一直线，这一段差值就是朔望月与恒星月的差异。

二、产生日食和月食的原因

1. 日食一定发生在新月，月食一定发生在满月；但不是每次新月都有日食，不是每次满月都有月食。

2. 原因：若只是某一平面或从侧面看三者成一直线，只能说明其恰逢新月或满月。若空间结构成一直线，才会出现日食或月食。

三、根据所学知识回答下列问题

1. 从上海出发绕着地球一直向西走，你能回来吗？

2. 从上海出发绕着地球一直向南走，你能回来吗？为什么？

3. 北半球夏天时南半球冬天；北半球春天时南半球秋天。请问：北半球 1 月份时南半球几月份？

4. 如果把世界地图纹在身上，你选择哪个部位？为什么？

5. 三点水加个“来”，这个字读什么？为什么？

6. 三点水加个“去”，这个字读什么？为什么？

Chapter 1: 国土和疆域

一、疆域和行政区划

1. 从世界看中国

中国处于北半球，东半球，大多在北温带

2. 疆域面积

960 万平方千米

3. 四至点

①最北端：莫河以北的黑龙江主航道的中心线上

②最南端：南沙群岛曾母暗沙附近

③最东端：黑龙江和乌苏里江的主航道汇合处

④最西端：在帕米尔高原上

二、濒临的海洋

1. 起始海岸线

鸭绿江河口—北仑河河口

2. 海岸线长度

1.8 万多千米

3. 四海一洋(洋是主体部分，洋的边缘为海)

渤海：四海种面积最小，我国的内海之一，黄河入海口

黄海：黄海东海分界线——济州岛，与韩国隔海相望

东海：长江入海口，与日本隔海相望

南海：“四海”种面积最大的一个

注：我国的领海宽度为 12 海里，我国的内海有：渤海，琼州海峡

（更多内容请见“中国的近海”一章）

三、疆界和邻国

①陆上邻国

国家	与我国接壤的省份	邻国首都
朝鲜	辽、吉	平壤
俄罗斯	吉、黑、内蒙古、新	莫斯科
蒙古	新、甘、内蒙古	乌兰巴托
哈萨克斯坦	新	阿斯塔纳
塔吉克斯坦	新	杜尚别
吉尔吉斯斯坦	新	比什凯克
阿富汗	新	喀布尔
巴基斯坦	新	伊斯兰堡
印度	新、藏	新德里
尼泊尔	藏	加德满都
不丹	藏	延布
缅甸	藏、滇	内比都
老挝	滇	万象
越南	滇、桂	河内

②海上邻国

国家	与我国相隔海域名称	邻国首都
韩国	黄海	首尔
日本	东海	东京
菲律宾	南海	马尼拉
马来西亚	南海	吉隆坡
文莱	南海	斯里巴加湾
印度尼西亚	南海	雅加达

四、行政区划

1. 行政区划表格(见书上 P3)

① 华北地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
北京市（直辖市）	京	北京
天津市（直辖市）	津	天津
河北省	冀	石家庄
山西省	晋	太原
内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特（首府）

② 东北三省

全称	简称	行政中心（省会城市）
辽宁省	辽	沈阳
吉林省	吉	长春
黑龙江省	黑	哈尔滨

③ 华东地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
上海市（直辖市）	沪、申	上海
江苏省	苏	南京
浙江省	浙	杭州
安徽省	皖	合肥
福建省	闽	福州
江西省	赣	南昌
山东省	鲁	济南

④ 华中地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
河南省	豫	郑州
湖北省	鄂	武汉
湖南省	湘	长沙

⑤ 华南地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
广东省	粤	广州
广西壮族自治区	桂	南宁（首府）
海南省	琼	海口

⑥ 西南地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
重庆市（直辖市）	渝	重庆
四川省	川、蜀	成都

贵州省	贵、黔	贵阳
云南省	云、滇	昆明
西藏自治区	藏	拉萨（首府）

⑦ 西北地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
陕西省	陕、秦	西安
甘肃省	甘、陇	兰州
青海省	青	西宁
宁夏回族自治区	宁	银川（首府）
新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐（首府）

⑧ 港澳台地区

全称	简称	行政中心（省会城市）
台湾省	台	台北
香港特别行政区	港	香港
澳门特别行政区	澳	澳门

2. 我国的三级行政区划中，省级行政区有 **34** 个。其中包括 **23** 个省，**4** 个直辖市，**5** 个自治区和 **2** 个特别行政区。

3. 在各简称中，注意简称“宁”的省是“宁夏”，简称“宁”的城市是“南京”；“宁波”的简称是“甬”。

4. 各个行政省区的地形轮廓（见书上 P4）

5. 地理位置与简称的由来

见下页：

① { 山西——山东 之间 太行山脉
河北——河南 之间 黄河
湖北——湖南 之间 洞庭湖

② { 湖南省：湘江（简称“湘”因此得名）
福建省：闽江（简称“闽”因此得名）
江西省：赣江（简称“赣”因此得名）
安徽省：皖山（简称“皖”因此得名）
云南省：滇池（简称“滇”因此得名）

6. 省级行政区划之最

- ① 我国最南面的省级行政区：海南省
- ② 我国最北面的省级行政区：黑龙江省
- ③ 我国跨经度最广省级行政区：海南省
- ④ 我国跨纬度最广省级行政区：内蒙古自治区
- ⑤ 我国面积最大省级行政区：新疆维吾尔自治区
- ⑥ 我国面积最小省级行政区：澳门特别行政区
- ⑦ 我国人口数量最多省级行政区：河南省
- ⑧ 我国人口密度最大省级行政区：江苏省
- ⑨ 我国人口最少和密度最小省级行政区：西藏自治区

Chapter 2: 中国的近海 (选修)

预备节

1. 海洋定义

“洋”是指大洋的核心区域，“海”是“洋”的边缘地区，在大陆的沿岸

2. 海洋的分类

A. 边缘海(例：东海、黄海、南海)

B. 内海(例：渤海、琼州海峡)

C. 地中海(陆间海，例：红海)

D. 大洋(四大洋：太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋)

3. 我国近海特点

海域辽阔、海岸线漫长、大陆架宽广

一、海区特点

1. 渤海冬季有冰冻现象，盐度较低。

2. 黄海受古黄河和长江带来大量泥沙的影响，海水呈黄色。

3. 东海是中国近海中陆架最宽的边缘海，海域较开阔。

4. 台湾海峡是南海与东海间的交通要道。东接太平洋，西南与印度洋相通。

5. 海区的递变规律

我国的四个海区由北向南面积由小到大、平均深度由浅至深、最大深度由小到大、年平均水温由低到高、海水盐度由低到高、大陆架面积所占比例逐级递减。

6. 中国近海大陆架面积宽广，包括渤海和黄海的全部，东海的大部分和南海的一部分。开发海洋资源主要是在大陆架上。

二、陆架和潮滩

1. 上海的浦东国际机场所建位置、南汇临港新城都属于滩涂地区。

2. 日本围海造田也是利用潮滩的一个典型事例。

3. 杭州湾畔的上海金山石油化工总厂的部分用地，也是通过围海造陆，在昔日的潮滩上兴建而成。

4. 潮滩开发

① 浙闽沿海地区利用潮滩养殖贝类

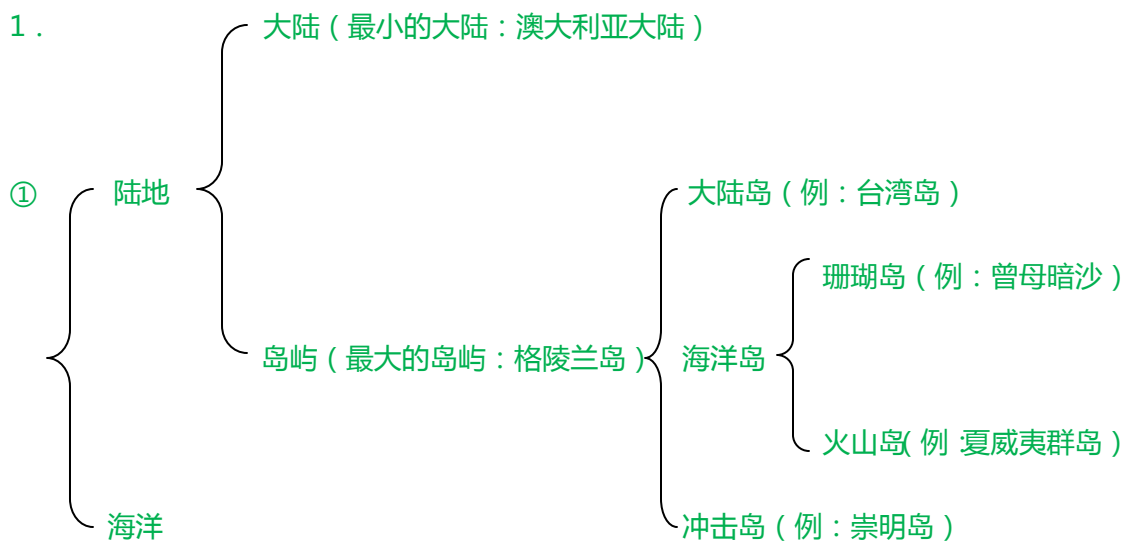
② 苏北沿海利用潮滩经营盐业生产

③ 种植棉花（已成为我国重要的商品棉基地）

链接——我国的五大商品棉基地

冀中南 鲁西北 豫北平原、长江下游滨海沿江平原、江淮平原、江汉平原、南疆棉区

三、海岸和岛屿



2. 世界上最大的群岛：马来群岛

3. 我国岛屿分布

我国约有 500 多个岛屿，90%在东海和南海；我国三大岛：台湾岛，海南岛，崇明岛

4. 我国海岸线及岛屿特点

我国海岸线延绵曲折，以杭州湾为界，比较其特点

	杭州湾以北	杭州湾以南
海岸线	平直	曲折
地形	多平原海岸	以岩岸为主
海岸特点	水产养殖业、晒盐业	建设港口，发展海运业、渔业和养殖业
资源开发	水产养殖业，晒盐业；土地资源开发潜力大	建设港口，发展海运业、渔业和养殖业

四、海洋资源

1．海洋是资源的宝库

2．我国海洋资源的特点

种类多，储量大，大部分在大陆架浅海区

3．资源分类

- ① 海洋矿产资源：石油和天然气
- ② 海洋化学资源：海水制盐（35‰）
- ③ 海洋生物资源：带鱼、大黄鱼、小黄鱼、乌贼；海运
- ④ 海洋能源资源：核电站（例：秦山核电站）
- ⑤ 海洋空间资源：洋山深水港

4．海洋资源形成原因

① 海洋化学资源（盐场形成原因）

我国北方大多为沙岸或泥岸；雨期短；春季至初夏气候干旱，蒸发量大。

链接 1——我国著名盐场（我国四大盐场）

河北长芦盐场（渤海湾）；辽宁辽东盐场；山东胶州盐场；江苏淮北盐场

链接 2——其他著名盐场

海南莺歌海盐场（海南岛背风坡，半湿润地区）；台湾布袋盐场（台湾山脉背风坡）

② 海洋生物资源（舟山渔场形成原因）

位于暖流与沿岸冷海流交汇处；长江、钱塘江再次入海，带来丰富的饵料；

位于大陆架地区。

Chapter 3: 人口和民族

预备节

- 1. 我国人口约 13.2 亿（2007 年底）
- 2. 我国人口在 2005 年 1 月 6 日突破 13 亿
- 3. 我国人口的基本国策：实行计划生育、控制人口数量、提高人口素质
- 4. 政策原则：人口增长应同经济、社会的发展相适应、同资源的应用和环境的保护相协调。
- 5. 自然增长率=出生率-死亡率
- 6. 控制人口增长率主演依靠控制出生率而非死亡率。

一、人口问题

1. 人口增长

	出生率	死亡率	自然增长率
解放前	高	高	低
解放后	高	低	高
20 世纪 70 年代后	低	低	低

1959——1961 三年自然灾害我国人口出现负增长

20 世纪 70 年代后我国开始实行计划生育，出生率急剧下降

计划生育工作的重点放在农村和流动人口上

2. 人口的分布（黑河——腾冲线）

东南部面积：43%，人口 94% 人口密度高的四大地区：江苏、山东、河南、台湾
西北部面积：57%，人口 6% 人口密度低的四大地区：内蒙古、新疆、青海、西藏

3. 人口迁移的两大特点

①长期以来，我国人口有自黄河、长江中下游向东北、西北和西南迁移的特点

②发达地区的人口向发达地区流动，农村人口向大城市迁移

链接——人口的三次大规模迁移

闯关东（山东——东北）；下南洋；走西口（指张家口）

① 人口问题和对策

问题	对策
人口基数大，净增人口多	严格控制人口数量
人口年龄构成较轻，农村人口比重大	逐步改善人口结构
人口文化素质有待进一步提高	努力提高人口素质

二、民族

1. 我国十大民族：汉、壮、满、回、苗、维吾尔、彝、土家、蒙古、藏

2. 民族分布

特点：大杂居、小聚居

分布：多分布在边疆地区，以西南、西北和东北地区较为集中。

西南的四川、云南、贵州三省，是少数民族聚居最多的地区。

Chapter 4: 中国的地形

一、地形的基本特征

1. 特点概括

我国地形复杂多样；山区面积广大，山地多余平地；地势西高东低，逐级向海倾斜

2. 地形对我国的影响

- ① 有利于形成降水，水汽充足
- ② 有利于东西交通，发展水运
- ③ 落差大，水能资源丰富

3. 地势西高东低，呈现三级阶梯；地形复杂多样（刚果河水能资源最丰富，巴西水资源最多）

4. 习惯上把山地、丘陵和比较崎岖的高原分布地区，统称为山区

二、山系构造

1. 注意区别“山区”与“山地”

我国山区面积广大，约占全国面积的 2/3

我国是个多山的国家，山地约占全国陆地总面积的 1/3

2. 在我国的山系构造中，最主要的是东西走向和东北—西南走向的山脉。

①东西走向的山脉

北列

	地理位置	注释
天山	在新疆境内	将新疆分为南北两部分
阴山	在内蒙古中部	是内流区域和外流区域的分水岭
燕山	河北、内蒙、辽宁交界	

中列

	地理位置	注释
昆仑山脉	新疆、西藏交界处	
秦岭	陕西	我国南北方地理分界线，长江和黄河的分水岭

链接：秦岭——淮河是我国的一条重要地理分界线，其代表的含义有

- ① 1 月份 0℃等温线
- ② 年降水量 800mm 等降水量线
- ③ 旱地农业与水田农业的分界线
- ④ 暖温带（北）与亚热带（南）的分界线
- ⑤ 温带季风气候（北）与亚热带季风气候（南）的分界线
- ⑥ 半湿润地区（北）与湿润地区（南）的分界线
- ⑦ 黄河水系与长江水系的分水岭。

南列——

南岭，是长江流域与珠江流域的分水岭。

②东北——西南走向的山脉

西列

	地理位置	注释
大兴安岭	内蒙古高原/东北平原分界线	我国最大林区
太行山	河北/山西	黄土高原/华北平原分界线
巫山	河北/山西	
雪峰山		

中列

见下页

	地理位置	注释
长白山	东北平原东面	
武夷山	福建/江西	

东列——台湾山脉

③ 其他走向山脉

南北走向

	地理位置	注释
贺兰山	宁夏/内蒙古	外、内流分界
横断山	川滇西部和西藏东部	

西北——东南走向

	地理位置	注释
阿尔泰山	跨中、蒙、俄等国	
祁连山	河西走廊南面、青藏高原边缘	
大别山	皖、豫、鄂三省交界	

3. 青藏高原南缘的喜马拉雅山脉，呈弧形分布。主峰珠穆朗玛峰耸立在我国和尼泊尔边缘处，海拔 8844.43 米。

三、四大高原

1. 各高原特点概括

- 青藏高原：高、大
- 黄土高原：广、厚
- 内蒙古高原：平、缓
- 云贵高原：崎岖

2. 世界最大的高原

巴西高原是世界上最大的高原

四、四大盆地

1. 特点概括（也可见书上 P19）

名称	特点
塔里木盆地	我国最大的盆地
柴达木盆地	地势最高的内陆盆地
四川盆地	又称紫色盆地，耕作业发达，向心汇聚
准格尔盆地	西北边有缺口。

2. 世界上最大的盆地

刚果盆地是世界上最大的盆地

3. 我国最大的沙漠

塔里木盆地内的塔克拉玛干沙漠是我国面积最大的沙漠。

准格尔盆地内的古尔班通古特沙漠，是我国的第二大沙漠

五、三大平原

1. 华北平原又称黄淮海平原；长江中下游平原包括两湖平原（湖北的江汉平原、湖南的洞庭湖平原）、鄱阳湖平原（鄱阳湖是我国最大的淡水湖）、苏皖沿江平原和长江三角洲，地势低平，河湖密布。

2. 东北平原是我国最大的平原，黑土肥沃

3. 我国的三大平原都是冲积平原

4. 其他的平原

珠江三角洲平原、成都平原、渭河平原（关中平原，“八百里秦川”，位于陕西，在秦岭、渭河之间）、河套平原（阴山与黄河间，位于内蒙古自治区）、宁夏平原

六、丘陵

1. 东南丘陵

包括江南丘陵、两广丘陵、浙闽丘陵

2. 辽东丘陵

3. 山东丘陵

七、地势对经济的影响

1. 地势影响

由西向东逐级下降，呈三级阶梯状

- 水汽：西高东低的地势，有利于夏季来自海洋的暖湿气流深入内陆
- 水运：向海倾斜的地势，使长江、黄河、珠江等大河从西向东流向海洋
- 水能：在地势高一级阶梯与低一级阶梯的交界处，形成河流的多级落差，蕴藏着巨大的水能资源

2. 地形影响

复杂多样的地形，有利于发展多种产业和农业生产各部门的综合发展

3. 山区利用的资源

森林、水能、旅游、矿产资源

4. 不利影响

- 我国山区面积广大、平原面积小，可耕地较少
- 在土地利用上，山区的高寒气候不利于经济发展
- 许多山区土层浅薄，水土容易流失，生态平衡脆弱
- 有的山坡较陡，不宜开垦耕种
- 崎岖的山区，不利于发展交通运输，严重限制了山区资源的开发和经济的发展

八、地形区分界线一览表

山脉名称	两侧地形区名称	
	西侧	东侧
大兴安岭	内蒙古高原	东北平原
太行山脉	黄土高原	华北平原
巫山	四川盆地	长江中下游平原
雪峰山	云贵高原	江南丘陵
横断山	青藏高原	云贵高原、四川盆地
贺兰山	内蒙古高原	黄土高原
天山	准格尔盆地	塔里木盆地
昆仑山	塔里木盆地	青藏高原
阴山	内蒙古高原	黄土高原
秦岭	关中盆地	汉中谷地
南岭	江南丘陵	两广丘陵
祁连山	河西走廊	柴达木盆地

Chapter 5: 中国的气候

预备节

1. 气候的基本概念

自然环境因素：地形、气候、水文、土壤、生物

2. 天气与气候的差别

天气是指某地区短时期内的大气物理状况

气候是指某地区较长时期内所呈现的大气物理的平均状况和极端状况

3. 气候要素

气温、降水；此外还有日照、风速等

一、气温特征及其原因

1. 我国的气温分布

冬季我国南北温差很大

太阳高度角差值大

北方受冬季风影响大

北方冬天白昼短，日照少

夏季我国普遍高温

太阳高度角差值小

受夏季风影响，普遍高温

(除青藏高原)

北方夏天白昼长、日照充足

2. 几张重要的表格与图片

我国各温度带的比较 (书 P23)

亚热带与暖温带的分界线大致沿秦岭——淮河

暖温带与中温带的分界线大致沿长城——天山

我国各干湿区的比较 (书 P24)

3 热量的衡量标准

热量的决定因素有气温、光照；比较衡量标准有平均气温、积温、无霜日

4. 我国的季风气候

形成原因：海陆热力差异

季风区分界线：大兴安岭——阴山——贺兰山——巴颜喀拉山——冈底斯山

5. 青藏高原在某种程度上加剧了季风的影响

6. 我国季风具有大陆性强的特点

二、降水分布及其变化

1. 降水的基本概念

降水的必要条件有水汽、凝结核、降温（通过气流上升的方式）

2. 降水类型

地形雨、台风雨、锋面雨、对流雨

3. 我国的降水分布

① 我国五大降水带（书 P28）

② 我国降水量分布自东南向西北逐渐减少的主要原因(书 P28)

③ 我国降水量最少的地区是西北地区，最缺水的地区是黄淮海流域

④ 试分析一下地区降水量的影响因素

A. 海南岛东部为湿润区，西部为半湿润区的原因是？

海南东部处于东南季风的迎风坡，降水多；西部位于背风坡，降水少。两地降雨量差异明显，所以莺歌海盐场布局在海南岛的西侧。

台湾岛的西部比东部干燥，因为中间有台湾山脉，台湾西部处于台湾山脉背风坡，台湾山脉的东侧的地形雨使得其比西侧的降水多得多，所以布袋盐场在台湾的西侧。

B. 天山山脉附近位于半干旱地区的原因是？

海拔高，气温低，虽然降水不多，但蒸发量也小。此外，准格尔盆地西北边有缺口，可以收到来自大西洋水汽的输送。同理，呼伦贝尔草原也是由于降水少，蒸发量小的原因，虽然处于半湿润区，仍可发展草原。

几条重要的分界线——

一月 0℃等温线大致沿淮河—— 秦岭一线

800 毫米等年降水量线大致通过淮河——秦岭一线

三、气候的评价

1. 有利条件

热量条件较为优越；水热条件配合好；气候复杂多样

2. 不利条件

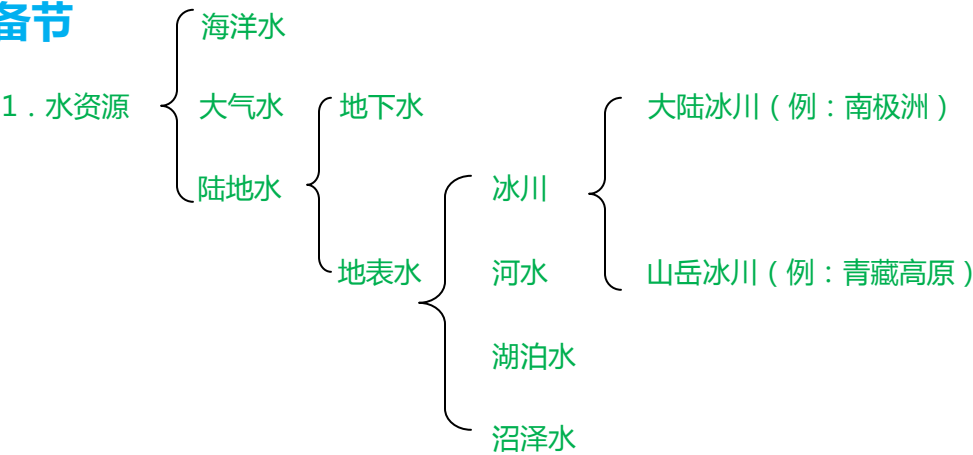
干旱高寒地区面积广大；热量不稳定；水旱灾害严重

3. 措施

趋利避害，防灾减灾

Chapter 6: 中国的陆地水

预备节



2. 外流河的概念

直接或间接流入海洋的河流叫外流河。外流河的流域称为外流区。

3. 内流河的概念

不流入海洋而注入内陆湖或消失在沙漠里的河流称为内流河。

3. 我国陆地水的特征

江河、湖泊众多；山岳、冰川最多；地下水丰富

一、 流域和水系

1．水系的概念

干流与支流的总称

2．分水岭的概念

两个流域的分界线

3．我国外流流域和内流流域的主要分水岭——

北段大致沿着大兴安岭——阴山——贺兰山——祁连山（东段）一线

南段大致沿巴颜喀拉山——冈底斯山一线

4．我国最大的内流河是塔里木河

5．额尔齐斯河是我国唯一一条流入北冰洋的外流河

6．我国集成三大洋流域——太平洋流域，印度洋流域，北冰洋流域

7．怒山既是怒江与澜沧江的分水岭，也是太平洋流域与印度洋流域的分水岭

二、 河水补给类型与水文特征

1．河水补给类型

- ① 雨水补给
- ② 冰雪融水补给（来自山岳冰川）
- ③ 积雪融水补给（华北地区出现春汛）
- ④ 地下水补给
- ⑤ 湖泊水补给

2．南北地区的水文特征

	水量	汛期	含沙量	结冰期
南方	大	长	小	无

北方		小	短	大	有
	东北	大	双汛期（有春汛）	小	有

三、我国三大河流概况

长江

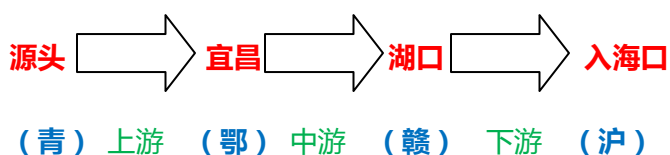
1. 长江发源于青藏高原唐古拉山脉格拉丹冬雪山，干流经过 11 个省级行政区，分别是：青海、西藏、四川、云南、重庆、湖北、湖南、江西、安徽、江苏和上海，最后注入东海。

2. 长江是世界第三大河
 - 长度第三（1.尼罗河 2.亚马孙河）
 - 入海水量第三（1.亚马孙河 2.刚果河）
 - 水能资源第三（1.刚果河 2.亚马孙河）

3. 长江的含义

广义——从源头到入海口；狭义——从宜宾到入海口

4. 长江上、中、下游的划分



5. 长江的支流

上游——雅砻江、岷江（与长江交于宜宾）、嘉陵江（重庆）、乌江

中游——汉江（长江最大支流）

6. 长江流经地形区

青藏高原—横断山脉—云贵高原—四川盆地—巫山山脉—长江中下游平原

7. 长江的几大湖泊

洞庭湖——支流有湘江（湖南省）、沅江

鄱阳湖（我国最大的淡水湖）——支流有赣江

8. 长江重要水电站一览

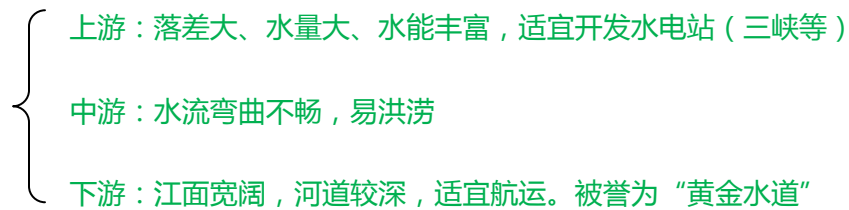
三峡（我国最大水电站）——包括瞿塘峡、巫峡和**西陵峡**

二滩——位于支流雅砻江

龚嘴——位于大渡河（岷江的支流）

安康、丹江口——位于长江支流汉江

9. 长江上、中、下游的水文特征

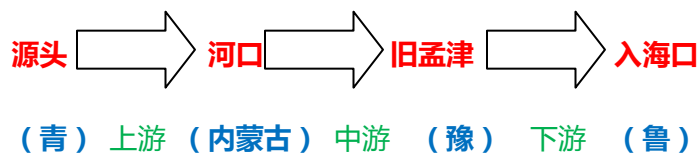


黄河

1. 黄河发源于青藏高原巴颜喀拉山的北麓，干流经青海、四川、甘肃、宁夏、内蒙古、山西、陕西、河南和山东 9 个省级行政区，注入渤海。

2. 黄河是我国的第二**长河**。

3. 黄河的上、中、下游划分



4. 黄河流经的地形区

青藏高原——内蒙古高原——黄土高原——华北平原

5. 黄河的支流

上游——湟水、洮河

中游——渭河、汾河

6. 黄河的水电站

上游——龙羊峡、李家峡、刘家峡、青铜峡

中游——小浪底、三门峡

7. 黄河上、中、下游的水文特征

- 上游：含沙量低，青铜峡以上地区水能资源丰富
- 中游：含沙量大
- 下游：地上河

8. 黄河中游含沙量大的原因（水土流失严重的原因）

- 黄土高原土质疏松
- 夏季降雨集中，暴雨冲刷地表
- 植被破坏严重

9. 凌汛与冰坝

冬季黄河从低纬度流向高纬度地区时，高纬度地区河水结冰，但低纬度地区仍有河水向高纬度流，形成凌汛。

春季黄河低纬度河水率先解冻向高纬度流，但高纬度河水仍未解冻，形成冰坝

该现象发生于黄河的上中下游的自低纬向高纬流动的河段。

10. 治理与开发

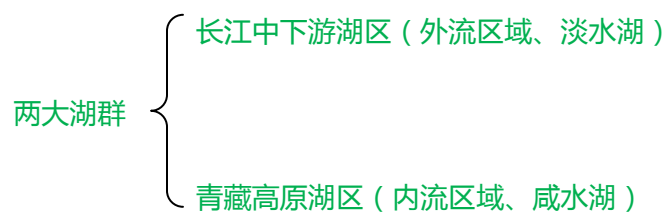
- 上游——兴建水利工程（利用水能资源）
- 中游——兴建水利枢纽工程（水能与防洪）；开展水土保持，大力造林种草，结合修筑梯田、打坝淤地等工程，控制水土流失
- 下游——加固大堤，修筑分洪，蓄洪工程

珠江

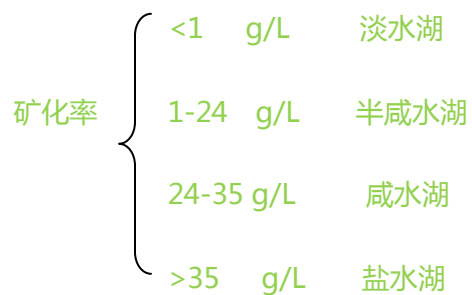
1. 珠江是水量和航运量仅次于长江大哥一条大河
2. 珠江由“西江”、“北江”和“中江”组成。其中，**西江**是主干
3. “红水河”是“西江”著名的一条支流

四、湖泊的分布及其利用

- ## 1. 分布



- ## 2. 淡水湖、咸水湖、盐水湖的划分



- ### 3. 湖泊之最

- ① 面积最大的湖泊——青海湖
- ① 拔最高的湖泊——纳木错
- ② 最大的盐湖——察尔汗盐湖
- ③ 五大淡水湖——鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖

五、水资源的特点及其开发利用

1. 人们所能利用的水资源主要来自——

河流、湖泊、浅层地下水

2. 水资源的特点

- ① 从数量上看：总量大，人均少
- ② 时间上看：夏秋多、冬春少，季节和年季变化大
- ③ 从空间上看：南多北少，东多西少

3. 世界上的水资源

总量最大的国家——巴西

人均最大的国家——加拿大

中国水资源总量世界第六，但人均只有世界平均的 1/4，加拿大的 1/40

衡量一个国家的水资源多少的依据是——多年平均净流总量（降水量-蒸发量）

我国最缺水的地区是黄淮海流域

4. 华北地区最缺水的原因的原因

- ①自然原因——降水季节和年季变化大

- ②人为原因
 - 华北平原是我国重要的农耕区、工业区，生产用水需求大。
 - 人口密集，生活用水需求大
 - 利用率低，水资源浪费严重
 - 水资源污染严重，可用洁净水减少，加剧缺水问题

西北地区虽然降水量少，但工农业不发达，水资源需求量较少，所以不是我国最缺水的地区。

5. 治理措施

- 节约用水，提高利用率，防止水污染
- 修筑蓄水工程
- 跨流域调水，修建引水工程

Chapter 7: 中国的农业

一、农业的地位、成就和任务

1. 农业的地位与成就

农业是我国国民经济的基础，要把农业放在战略重点的首位

粮食、棉花、花生、油菜籽、肉类产量均居世界首位

2. 农业发展的问題

人均耕地少（耕地面积只占土地面积的约 10%）

农业综合生产能力低，抗灾能力较差

农业经济结构不合理（种植业比例大，林业、牧业和渔业占比小）

土地资源分布不均

农业环境污染日益严重

生态平衡遭到破坏

3. 耕地的分布

主要集中在东部季风区的平原和盆地

4. 林地的分布

三大林区——东北、西南、东南

5. 草地的分布

主要分布在非季风区的高原和山地

链接——我国草地资源丰富，在澳大利亚之后位居第二

二、我国农业概述

农（耕作业）

1. 粮食作物

① 稻谷

产量、生产面积在粮食作物中居全国第一；产量世界第一，耕种面积世界第二

产区位置——秦岭-淮河以南、黑龙江和新疆的绿洲

产区特点——喜温喜湿、需水量大

链接——稻谷耕种面积世界第一位的是第一为印度

② 小麦

产量、播种面积在粮食作物中居全国第二

产区位置——秦岭-淮河以北

- 长城以北（中温带）种植春小麦（东北平原）
- 长城以南（暖温带）种植冬小麦（华北平原）

链接——小麦适应性更广，是全球第一大粮食作物

③ 杂粮：玉米

产区位置——主要在华北、东北地区

我国九大商品粮基地

①生产条件好，商品率高，增长潜力大的商品粮基地（7个）

江淮地区、太湖平原、鄱阳湖平原、洞庭湖平原、江汉平原、成都平原、珠江三角洲

②少地多，商品率高的商品粮基地（2个）——松嫩平原、三江平原

链接——我国商品粮基地中商品率最高的是东北平原的黑龙江地区。

2. 经济作物

① 纤维作物——

a. 棉花

播种面积、产量在全国的经济作物中位居第一，产量世界第一

产区特点——喜光喜温

产区位置——黄河中下游、长江中下游两大棉区

我国五大商品棉基地

冀中南、鲁西北和豫北平原；长江中下游滨海沿江平原；江汉平原；黄淮平原；南疆盆地

链接——江汉平原既是商品粮基地也是商品棉基地

b . 丝绸

太湖平原是全国最大的桑蚕基地

c . 大麻

② 油料作物——

a . 油菜（产量超过世界总量一半）

b . 花生（主要产区：山东、四川）

③ 糖料作物——

a . 甘蔗：亚热带作物，喜温喜湿（分布在广东、福建等亚热带地区）

b . 甜菜：喜温凉（分布在松嫩平原、河套平原和北疆地区）

④ 水果——

亚热带——柑橘；温带——苹果；热带——香蕉

⑤ 饮料作物——

茶叶——生长在南方便酸性的土壤，有云雾的丘陵、山地上

⑥ 热带经济作物——

种类——橡胶、椰子、咖啡、可可等

特点——高温高湿静风

链接——热带经济作物种植基地：海南和云南西双版纳

出口农产品基地：太湖平原、珠江闽南三角区（泉州、漳州、厦门）、珠江三角洲

林（林业）

1. 森林资源特点——

类型多样（跨温度带广）；分布不均

2. 林业的发展——

我国森林覆盖率 13.4%（1994），世界平均 29.6%

日本森林覆盖率约为 63%，位居世界第一

我国人工林保存面积居世界首位

我国两大人工造林区——

① 三北防护林（组织风沙南袭）

② “长江中上游”防护林（减少水土流失，降低含沙量，对长江中游的防洪涝意义重大）

其他造林区——

沿海防护林；黄土高原水土保持林；华北平原林网

3. 三大林区

东北林区（天然林区）——

大兴安岭、小兴安岭、长白山脉（亚寒带针叶林和温带针阔混交林）

西南林区——

横断山区、喜马拉雅山南坡、雅鲁藏布江大拐弯处

东南山区（人工、次生林）——亚热带常绿阔叶林，竹林广泛

牧（畜牧业）

1. 草场资源的特点

类型多样，产草量和质量差别很大

优质草场比例不高，畜牧量较低

超载超牧，破坏草场

2. 牧区畜牧业

见下表

地区	特点
东部草原草甸区	产草两大，质量好（呼伦贝尔特产：三河马、三河牛）
中部干草原、荒漠草原区	产草量低（我国重要的羊毛、羊皮）
西部半荒漠、荒漠区	以山羊、骆驼为主
西部阿尔泰山、天山牧区	类型多样，垂直差异显著
青藏高原区	我国面积最大的草场（牦牛、藏系羊）

我国四大牧区——内蒙古、新疆、青海、西藏

3. 农区畜牧业

北方农耕畜牧区：水畜较少，鸡为主，牛、骡多

南方农耕畜牧区：水畜较多，鸭、鹅为主

城郊畜牧业：布局于城市近郊，依赖消费市场

4. 特点

我国东部、南部农耕区的畜牧业以舍饲为主(农耕区饲料丰富 ;南方拥有众多山地草坡)

5. 农牧分界线

大兴安岭—阴山—青藏高原东缘一线

西北部以畜牧业为主的牧区

东南部是一种植业为主的农区

6. 发展与成就

我国肉类产量居世界首位，猪的饲养量占世界一半。马、驴、骡等大牲畜的饲养量居世界首位。

7. 川、苏、粤、湘是我国四大商品猪产区

牧（畜牧业）

1 . 海洋渔业

渤海海区渔场	渤海海底浅，有利于拖网作业
黄海海区渔场	是我国目前现代化渔业生产基础较好的海区（大连、青岛、烟台）
东海海区渔场	我国最大渔业区
南海海区渔场	以暖水性鱼类为主

2 . 淡水渔业

长江、淮河流域	我国渔业最发达地区（气候暖、雨量足、河湖密）
珠江流域	单产量最大，形成“基塘”农业生态系统
黄河流域	特产鲤鱼
黑龙江流域	特产大马哈鱼
新、青、藏内陆渔区	特产鳊鱼

3 . 为了确保渔业资源有更好的再生能力，使我国的海洋渔业可持续发展，设定休渔区、休渔期来治理和保护海洋环境。

三、四大农业区

链接——光照资源二要素：日照时长；大气厚度、透明度

名称	范围	特点
东南水田农业区	长江中下游、华南、西南	1 . 我国农业生产水平最高地区 2 . 优势：气候、土壤、地形、社会经济条件好
东北、华北旱地农业区	东北、内蒙古、黄淮海、黄土高原	全国最大的用材林和温带水果基地
西北内陆农业区	新疆、宁夏、甘肃和内蒙古的西部	1 . 以水定田，光能资源丰富 2 . 发展绿洲农业
青藏高原农业区	青藏高原	1 . 全国面积最大的牧区 2 . 以牦牛、藏羊为主 3 . 河谷地区种植耐寒喜凉的青稞、油菜等作物

Chapter 8: 中国的工业

一、能源工业

1. 我国能源工业的现状特点

- 中国是世界上的能源大国、生产大国、消费大国
- 我国能源储量大、人均少
- 能源分布于经济分布不匹配
- 消费仍以煤为主
- 能源不足与浪费并存

链接——长期以来以煤为主的能源结构对环境和运输造成巨大的压力

2. 我国的能源建设方针——我国能源建设以电力为中心，以煤炭为基础

3. 工业概述

煤炭工业

- ① 我国发展煤炭的资源条件
 - 储量丰富（储量第三，产量第一）
 - 烟煤占 2/3，质地优良
 - 85%集中在秦岭—淮河以北。（山西被称为“煤炭之乡”）
 - 煤层厚、埋藏浅
 - 煤炭是我国第一大能源

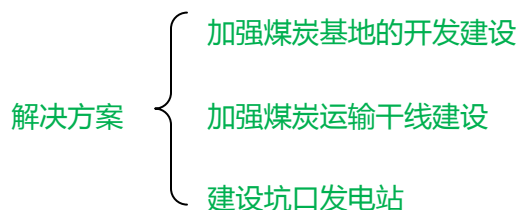
链接——我国最大煤炭基地是山西大同

其他重要的煤炭基地还有——

- | | | | |
|-----------|----------|----------------|--------|
| 黑龙江：鹤岗、鸡西 | 辽宁：抚顺 | 内蒙古：伊敏河、霍林河、东胜 | |
| 陕西：神府 | 河南：平顶山 | 山东：兖州 | |
| 山西：大同、平朔 | 安徽：淮北、淮南 | 河北：开滦 | 贵州：六盘水 |

② 生产和需求大势

丰煤区	华北
缺煤区	华东、中南、东北（东北是我国传统重工业地区，且东北缺炼焦煤）
基本平衡区	西北、西南



石油工业

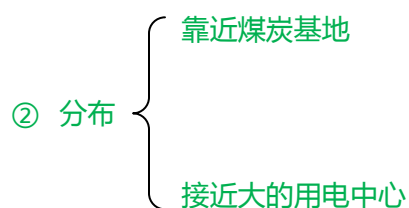
① 我国最大的油气田是黑龙江大庆油田

② 其他重要的油气田还有

胜利（山东）、华北（包括任丘、大港）、辽河（辽宁）、克拉玛依（新疆）、
冷湖（青海）、玉门（甘肃）

电力工业

① 发电比例最高的是火电站，其次是水电站



③ 水电站

黄河	龙羊峡、李家峡、刘家峡、青铜峡、三门峡、小浪底
长江	二滩、龚嘴、乌江渡、葛洲坝、三峡
松花江	丰满、白山
珠江	岩滩（红水）

④ 核能发电：原料消耗少，发电效率高，在安全技术保障前提下，是一种清洁能源

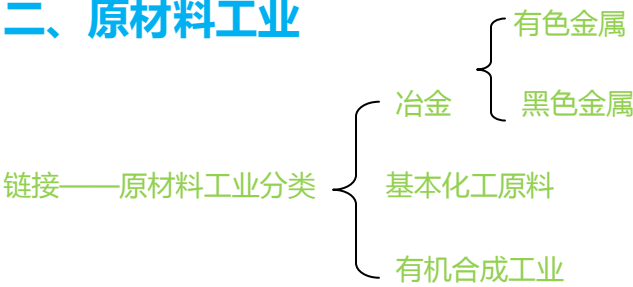
链接——法国的核能发电利用率最高

⑤ 长三角、珠三角率先发展核电站（以秦山、大亚湾为代表）

⑥ 其他新能源——风能、太阳能、潮汐能、地热能

⑦ 六大电网——东北、华东、西北、中南、西南

二、原材料工业



①中国发展钢铁的资源条件

优势	1．储量丰富（仅次于俄、巴，位居第三）2．分布广泛有相对集中（辽、冀、川） 3．炼焦煤丰富，就近供应钢铁基地4．辅助原材料充足
劣势	1．贫矿多，富矿少2．伴生矿多

②钢铁工业迅猛发展，钢铁布局改善。我国著名的钢铁基地有

辽宁：鞍刚、本溪	典型的煤铁复合型工业
上海：宝钢	典型的临海型钢铁工业布局
华北：京津唐	布局分散，发展潜力大
内蒙古：包头	白云鄂博是我国最大的稀土资源地
山西：太原	太原特钢
武汉：武钢	以生产板材为主，位于长江沿岸和京九铁路线
重庆	大西部地区重要钢铁基地
云南：攀枝花	西南最大钢铁基地，著名的钒钛伴生矿，最大的钒钛工业基地

三、电子工业

① 电子工业发展情况往往标志着一个国家现代化的水平

② 电子工业的特点——技术密集型

③ 布局要求 { 布局在高等院校、科研院所附近
布局在无尘超净的地区
临空性分布（空港运输）

④ 中国电子行业布局特点

微电子工业	南方：沪宁杭 北方：京津
电子计算机	南方：广州、深圳（又引进、消化国外领先技术的先天优势）
消费类电子工业	电子工业集中地：沿江沿海；内陆地区：西安、成都

四、工业地带和工业基地

1. 工业地带

工业带	优势与地位	劣势	发展方向
沿海工业地带	1. 我国工业最发达地带 2. 是我国引进外资和技术,发展外向型企业的重要基地。	这里工业长期受到煤炭、电力严重紧缺的制约。	大秦铁路和秦皇岛输出港以及秦山、大亚湾核电站和一批水电站、火电站的建成，将使本工业地带的能源供应有较大的改善，为工业的进一步发展创造条件。
长江沿岸工业地带	矿产和水能资源丰富，水运条件优越，由沿海深入内地的综合性工业地带。	地势崎岖，交通不便，信息不灵。	将逐步向着拥有水电、有色冶金、化工、钢铁、轻纺、机械、电子等多种工业地带的方向发展。
陇海-兰新工业地带	有第二亚欧大陆桥，为陇海-兰新工业地带的经济发展、对外开放创造了良好的洲际交通运输条件	水资源紧张	发展潜力巨大

2. 工业基地

工业基地	优势与地位	劣势	发展方向
沪宁杭	是我国规模最大、结构最完整、技术水平和经济效益最高的综合性大型工业基地，在我国现代化建设中具有举足轻重的地位	能源、原材料严重匮乏	发展节约轻型化工业
京津唐	是仅次于沪宁杭工业基地的全国第二大工业基地	水资源不足，污染严重	重点发展钢铁、石油化工、海洋化工，以及高档轻纺、精细化工和电子等技术密集型工业
辽中南	1．是我国重要的老工业基地之一 2．森林资源、水资源丰富	技术落后，产品陈旧， 污染严重	今后应发挥中工业的优势，更新设备，更新产品，适当限制某些耗能大、当地又缺乏原料的工业的发展
珠三角	电子等新兴工业和轻工业实力雄厚	能源供应紧张	引进外资，发展新兴工业轻工业

Chapter 9: 中国的交通运输业

一、交通运输的发展和布局

- 1．铁路为主，方式多样（其他运输方式参见《地理笔记 Milestone1.0》）
- 2．客货流相对集中
- 3．交通线网布局有所改善

全国已基本形成以铁路为干线 ,长江干流航道为骨架 ,辅以其他线路的综合运输网。

二、铁路运输

- 1．关外“丁字形”铁路
 - ① 东西走向——滨州、滨绥线
 - ② 南北走向——哈大线
- 2．关内“五纵三横”铁路

① 五纵：京沪线、京九线、京广线、北同蒲-太焦-焦柳-湘桂-黎湛线

② 三横：京包-包兰线、陇海-兰新线、沪杭-浙赣-湘黔-贵昆线

三、主要铁路简述

铁路线	作用与特点
哈大线	是东北铁路干线网的中轴,使我国通过能力最强,客运列车通过最多、货运密度最大的铁路
京广线	是中国南北向的一条重要的铁路干线，与三横都有交点
京沈线	联系关内关外的主要通道
京九线	更便捷地联系香港；减轻京广线的交通压力，繁荣沿线经济
京沪线	是我国东部沿海地区纵贯南北的交通大动脉
陇海-兰新线	是我国综合运输网的横轴，是第二欧亚大陆桥的重要组成部分
京包-包兰线	沟通华北、西北的铁路干线
沪杭-浙赣-湘黔-贵昆线	联结华东、中南和西南三大地区
北同蒲-太焦-焦柳-湘桂-黎湛线	利于北方能源资源南运，也利于南方有色金属北运

注：上述“与三横都有交点”指：与京包线交于北京；与陇海兰新线交于郑州；与沪杭-浙赣-湘黔-贵昆线交于株洲。

四、水上运输

链接——水上运输分为内河航道和海上航道

1．主要内河干线航道和河港

长江	下游地区被誉为“黄金水道”
珠江	仅次于长江的第二条重要内河航道。黄埔港是我国重要的外贸港口
京杭运河	贯通海河、黄河、淮河、长江、钱塘江五大水系；是南水北调东线工程的取水通道

注：我国最大内河港——南京港

2、沿海海上航线

北方航区（以上海为中心）	南下货物：煤炭石油等能源资源；北上货物：有色金属、粮食等工业加工品
南方航区（以广州为中心）	

链接——北方航区运货量>南方航区运货量

3．远洋航线

西行航线	最繁忙线路（从波斯湾大量进口石油）
东行航线	可达日本、美洲
南行航线	可达菲律宾、印度尼西亚、澳大利亚、新西兰等
北行航线	可达韩国、朝鲜、俄罗斯等远东地区

4．中国主要海港

海岸港	大连、秦皇岛（水深，适合大型船舶停靠）
岛港	厦门
河口港	上海、天津港、广州港

Chapter 10: 中国的贸易

1．贸易中心形成的条件是——

- ① 决定性条件：商品生产的发展水平
- ② 基本条件：人口密集程度
- ③ 重要条件：交通运输

2．贸易中心的分布

- ① 大部集中于东部沿海地区
- ② 沿交通干线

③ 以行政建制为基础的多级贸易中心

3. 主要的贸易中心有——上海、北京、广州、天津、重庆、沈阳、武汉、西安

Q：你能说说上述城市能够成为贸易中心的理由吗？