

小技巧，助您考场最后提分

2010 年河南省选调生考试 考前应试技巧

河南华图教研分中心

2010-4-13

温馨小提示

1、正确认识和应对考前焦虑心态

当你拥有良好的心理状态时，你就拥有一种较稳定积极的情绪和自信、愉快的感觉。这种感觉可以优化你的情绪，进而达到调整心理状态的目的。

2、非常时期——自我放松与调适

告诉大家一个简单易行的缓解紧张情绪的方法：

考生用右手大拇指轻轻按摩左前臂上的内关穴(内关穴位于手腕向上三横指正中线上)，按摩时要轻轻地、有节奏地顺时针进行，按摩 36 次即可，当然次数增多更好。

3、解除考生的紧张心理

①放平心态，考前沉淀。

②沉着自信，自我鼓励。

③把持大局，适时放弃。

④稳定情绪，积极应试。

应试技巧

一、考前准备

1、停止“开夜车”。将自己的最佳状态调整到白天，保证与考试时间同步。

2、带齐必备品。出门之前，务必检查身份证、准考证等必须携带的证件及 2B 铅笔、橡皮、水笔等工具是否

齐全，以免来回折腾费时费力影响情绪。

3、提前出发。报考人员应提前 20 分钟入场，还要算上路途中所需时间并考虑到堵车等状况，因此，一定要留出充裕的时间。

二、 放松自己

1、不看书。到了考场以后，以心态平和为目标，一般来说，越看书会越紧张。浏览一下考场环境，对于稳定心态、保持清醒头脑倒是很有帮助。

2、调整心态。进入教室后，把眼睛闭上，尽量回忆一些美好的事情，缓和紧张的心理状态。

行政职业能力测验做题小技巧

1、2B 铅笔把两头削好，并且准备两支以上，这样可以节省下削笔的时间。

2、注意做题顺序：考生可自行根据自己对本科目五个模块的熟练程度来答题，擅长的先做，并保证准确率，最后再做剩下的题。

3、适时的放弃：120 分钟，做 140 道题，要想全部做完，可能性很小，考生要注意做题的速度和准确率，也就是说，会做的题要先做，做了的题要争取做对。

4、涂答题卡：答题卡要做一部分涂一部分，便于检查和校对，不容易看花眼，如果等做完题再去涂答题卡，收卷的时间也到了。

5、考试前打印准考证的时候多打印几份，放在不同的地方，以免丢了一份还有其它备用的。

6、可准备直尺、三角尺和量角器等工具，在数量关系和资料分析部分，可以很快找出答案。

六种技巧解决你做不出来的行测题

一、最有效、最基本的方法——难度判断法

基本原理：由于行测全是四选一的客观题，所以无论如何答案都在 ABCD 这四个选项中，此其一。其二，按照试题设置的原则，答案分布应当均衡，因此各个答案出现的机率要差不多。那么在不同的试题中，哪种题的答案放在哪个位置呢？一个基本的原则就是：难题的答案放前边，易题的答案放后边。由此就涉及如何判断难题和易题，难题是指试题涉及较多的知识和信息，信息之间缝隙太大，试题与答案之间不容易建立起直接联系的题；易题是指试题内容为广大报考者熟悉，多数人都可能做得起的题。

简而言之，就是最难的题答案常在 A，最易的题答案在 D。很难但可以倒回去验证的答案在 B，容易但费时的

答案在 C。

二、对数学运算比较有效的方法——联系法

联系法是指数字之间存在着一些必然联系，通过这些联系可以找出答案。比如在涉及距离速度的题中，出现了 7、21、4 和 12 等数字，你要联想到答案可能跟 3 有关，而不是跟 5、8 等其他数字有关。

三、对逻辑判断比较有用的方法——验证法

验证法是指将选项带入题干的关键词处来验证其正确性的方法。

四、对言语理解与表达快速做题的方法——关键词法

关键词法是指对言语的理解要抓住重要的词语，从而将其组织起来表达符合题干的意思。行测考试中，言语理解与表达的题干往往比较长，如果考生要认真地阅读，有些题可能 1 分钟都读不完。这时候，考生就要“好读书不求甚解”、“观其大略”，用历史文化残余与历史重构法的方式，将快速阅读过后头脑中残存的信息组织起来，在答案中寻找具有相同形式或内容的选项。

五、最简单的办法——造句法

造句法是指按照相关句式结构造出一个新句子的方法。造句法适用于类比推理和定义判断。因为造句法的基础

本原理是相似事物之间具有异质同构性。

六、最凭感觉的方法——坐标法

坐标法是指根据已有数字所处的坐标之间的变化规律，确定另一个数字的坐标。坐标法适用于数字推理，特别适合自然数的类比推理。一般的参考书上是采用二级特征或三级特征来进行推理，远没有坐标法进行推理来得形象、快捷。坐标法在操作时就是将给定的几个数字的横坐标分别设定为 1、2、3、4、5、6……，纵坐标就是该数字本身。这样，我们就能比较明显地看出数字之间变化规律。但这种稍显抽象，对于数字极大、极小的都需要加上感觉才能判断。

申论之解题技巧

一、吃透材料，阅读之前要有问题意识，要把乱七八糟的东西看成是一个整体。不论考试题目有什么要求，总是离不开三个问题：原因，现状和对策。

分析材料的时候要问自己五个问题：

- 1.材料反映的主要问题是什么？
- 2.材料与材料之间的逻辑关系如何？
- 3.问题的表现是什么？

4.问题的根源是什么？

5.对策是什么？

二、阅读的基本套路：一勾二概三分类，三遍四步法，用 30—40 分钟。

第一步：对段落标号，勾画关键词或者关键句；

第二步：概括段落大意；

第三步：分门别类，梳理材料之间的关系；

第四步：首先要注意给自己设定的身份，突出主旨，概括主要内容，应用万能模式。

三、提出对策的基本套路。

第一步：利用矛盾的特殊性。找出问题根源——先找到特定社会现象表现出来的消极负面影响，根据分析，找到其产生的原因。

第二步：利用矛盾的普遍性，借鉴万能八条。（内外因分析和多角度分析的写照。）

第三步：评估对策的科学性和有效性。

五个得分突破点：

提纲：标题 开头 每一段的开头和结尾 结尾。

标题：必须是中心论点，或者反映中心论点。

开头：交代事件的缘起，揭示主题，谈主题的影响。
开头有叙述式、引言式和设问式。

结尾：概括总结，强调深化主题，提出希望或发出号

召，上升到理论高度，一般可以纳入“科学发展—社会公正—和谐社会”的话语体系。

过渡

过渡段：在三个部分之间，可使文章层次清晰，段落分明，前半部分概括上一段，后半部分引出下一段。

过渡句：可以用于某个段落句首，总结上一段；或用于句末，引出下一段；或概述材料；或表示转折；或提出问题。

过渡词：转折词，连词。

万能八条口诀：

- | | |
|-------------|---------------|
| 1.领导重视、提高认识 | 2.加强宣传、营造氛围 |
| 3.教育培训、提高素质 | 4.健全政策法规、完善制度 |
| 5.组织协调、形成机制 | 6.增加投入、依靠科技 |
| 7.加强监管、全面落实 | 8.总结反思、借鉴经验 |

申论万用句型、模板

题目

立论法：确定资料主题，表述中心论点：提高劳动者能力、拓展就业渠道、让可持续发展思想深入人心、建立节约型社会应先打造节约型政府、加强反腐倡廉、构建和谐社会、加强安全生产建设、推进经济健康发展等。

第一段：开篇语

开篇点题，陈述现象和相应的政策。

★近些年来，……蓬勃发展，为我国经济快速发展作出了突出贡献，逐渐成为我国国民经济的重要支柱产业和社会主义建设的中坚力量。但与此同时，……（现象，政策）

★改革开放 20 多年来，我国经济取得飞速发展，但……的改革却明显落后，（后面引出材料反映问题）

第二段：原因分析

★检视……面临的窘境，我们不难发现，造成目前状况的原因是多方面的。

★现阶段我国的……形势，表现为总体稳定、趋于好转的发展趋势与依然严峻的现状并存。严峻的形势有浅层次的因素，也有深层次的矛盾；既有历史的沉淀，也有新形势下产生的新问题，主要可以归结为：……

★改革开放以来，随着社会主义市场经济体制的建立，在党和政府的正确领导下，我国经济突飞猛进。同时，社会组织结构、就业结构、社会结构的变革加快，正面临着并将长期面临着一些亟待解决的突出矛盾和问题。首先，……；其次……；再次……；最后……

★我国的……工作总体状况还存在着与国家经济、社会的发展要求不相适应，以及与面临的国际新形势发展要求不向适应的问题，主要表现在：……

第三段：提出对策

衔接句的写法：

★……，关键在于……有鉴于此，我国……要进行一系列深化改革，要从……和制度的改革做文章；观念、意识、思想要开放，要确立……全新的理念，创造……良好的环境和氛围。因此，当前和今后一个时期，要重点抓好以下工作：……

★在贯彻落实科学发展观、构建和谐社会的背景下，……具有强烈的现实紧迫性。因此，我们必须立足当前、着眼长远，下大力气抓好……的工作。

★当前和今后一个时期，加强……工作的基本思路是：用“以人为本”的科学发展观统领……工作，实施“标本兼治，重在治本”，采取果断措施遏制重大事故的同时，加快实施治本之策，推动……文化、……法制，……科技，……投入等要素落实到位，建立长效机制，加快实现我国……的明显好转。

★要解决……问题，必须确保……优先发展，进一步加强各级党委和政府对本教育工作的领导和统筹力度，在……方面采取有力措施。

结束段的写法：综上所述/总而言之，有效解决……问题/建立……社会，对推动我国经济社会发展转入科学发展轨道、走上社会和谐之路，推进全面建设小康社会意义重大而深远。

活动预告

活动一：选调生考试真题解析（活动地点：郑州）

活动时间：2010年4月18日晚

活动地点：郑州市花园路与农业路交叉口招银大厦14楼华图多媒体教室

参与方式：须预约，预约方式（具体方式见下页）

活动二：笔试成绩第一时间查询（活动地点：郑州、洛阳、安阳）

为了帮助广大考生能够在第一时间提前知道自己的成绩，做好复习备考准备，河南华图将在第一时间为广大考生查询成绩，成绩查询热线：

0371-63872227，60968048（郑州）；0379-62275677（洛阳）；0372-3645568（安阳）

活动三：选调生面试讲座（活动地点：郑州、洛阳、安阳）

公务员之路

11

从华图起步

讲座时间：5月5日下午14:00-15:30

讲座地点：以各分部网上公布地点为准

讲座名师：华图资深面试研究老师

活动四：选调生考试面试一对一测评（活动地点：郑州）

测评时间：5月5日（具体时间由考生预约而定，人数有限）

测评地点：河南华图面试测评室

特别提醒：以上活动，均须预约（预约电话：0371-63872227，60968048（郑州）；0379-62275677（洛阳）；0372-3645568（安阳）

短信预约：13333838113（编辑：地点+活动场次+姓名）

以上资料，均由河南华图收集整理，希望能对考生的考试有一定的帮助和启发，并预祝各位考生考试顺利过关。

分校联系方式

地址：郑州市农业路与花园路交叉口招银大厦14楼

咨询电话：0371—63872227，60968048

华图网址：<http://www.htexam.com/hnht>

华图选调生面试QQ交流群：15829603 106946565